



## نمونه گیری ادرار ۲۴ ساعته چیست؟

این نمونه برای تشخیص بسیاری از بیماری ها مخصوصاً بیماری های کلیوی مورد استفاده قرار می گیرد.

♦ بنمونه باید دقیقاً طی ۲۴ ساعت جمع آوری گردد. به همین منظور گالن هایی از سوی آزمایشگاه در اختیار شما قرار می گیرد که برخی از آن ها حاوی مواد نگهدارنده مایع یا جامد است. نکته مهم این است که شما نباید تحت هیچ شرایطی این مواد را خالی کرده یا آن ها را بو کنید.

♦ برای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته هیچگاه از ظروفی غیر از ظرف هایی که آزمایشگاه در اختیار شما قرار می دهد استفاده نکنید.

♦ بهترین نمونه برای تشخیص عفونت های ادراری نخستین نمونه ادرار صبحگاهی است.

### هنگام نمونه گیری ادرار ۲۴ ساعته رعایت موارد زیر ضروری است:

♦ در ابتدای جمع آوری نمونه، هنگام اولین ادرار صبحگاهی، دفع ادرار را انجام داده و آن را دور بریزید و بعد از آن به مدت ۲۴ ساعت تمام نمونه های ادرار را در ظرفی از طرف آزمایشگاه تحویل داده شده، جمع آوری نمایید و زمان را دقیقاً یادداشت کنید. (مثلاً ساعت ۷ صبح).

♦ آخرین نمونه ادرار، صبح روز بعد بلافاصله پس از بیدار شدن در ظرف ریخته شود. (۷ صبح روز بعد).

♦ آخرین نوبت دفع ادرار باید رأس همان ساعتی که جمع آوری ادرار شروع شده بود انجام؛ و در ظرف مخصوص جمع آوری نمونه ریخته شود.

♦ در صورت امکان ادرار را مستقیماً داخل گالن نریزید و از ظرف های استریل ادرار جهت این کار استفاده نمایید.

♦ پیش از انجام آزمایش باید از مصرف زیاد مایعات خودداری شود.

♦ در طول جمع آوری نمونه ادرار باید ظرف جمع آوری دور از دسترس کودکان و در جای خنک (ترجیحاً در یخچال) و دور از تابش مستقیم نور خورشید نگهداری شده و بلافاصله پس از اتمام کار به آزمایشگاه تحویل داده شود.

♦ نمونه ادرار را تقریباً تا ۱۲ ساعت پس از جمع آوری می توان در یخچال نگهداری نمود.

♦ زمان انتقال نمونه ادرار به آزمایشگاه آن را در کنار یخ قرار دهید.

## روش نمونه گیری ادرار

نمونه ادرار برای تشخیص انواع عفونت های دستگاه ادراری و اثبات وجود برخی از مواد و سلول ها از جمله قند، پروتئین، خون، گلبول های سفید و گلبول های قرمز تحت بررسی قرار گرفته و در صورت لزوم کشت داده می شود.

اگر نمونه ادرار در زمان جمع آوری آلوده شود، نتایج آزمایش ادرار و کشت آن خصوصاً از نظر تشخیص عفونت ها دچار اشکال خواهد شد. لذا باید هنگام نمونه گیری نکات زیر را رعایت نمود:

♦ بهتر است نمونه ادرار اول صبح که حداقل ۸ ساعت در مثانه مانده و تغلیظ شده است، مورد آزمایش قرار گیرد.

در غیر این صورت می توان از نمونه ادرار تصادفی (نمونه ای که شرایط خاص و زمان مشخصی برای جمع آوری آن اهمیت ندارد) جهت بررسی و کشت استفاده نمود.

♦ از ایستادن زیاد و یا فعالیت شدید قبل از انجام آزمایش خودداری شود.

♦ بهتر است این آزمایش برای خانم ها در زمان قاعدگی انجام نشود یا با اطلاع پزشک معالج باشد.

♦ آزمایش کشت ادرار باید قبل از شروع آنتی بیوتیک انجام شود، اگر در یک هفته گذشته آنتی بیوتیک مصرف کرده اید، به اطلاع پزشک و آزمایشگاه برسانید و اگر در حال مصرف آنتی بیوتیک هستید، بهتر است با نظر پزشک یک هفته پس از اتمام دارو جهت انجام آزمایش اقدام کنید.

♦ پس از نمونه گیری، باید سریعاً و حداکثر ظرف مدت ۲ ساعت نمونه را به آزمایشگاه انتقال داد.

## نمونه گیری ادرار ۲۴ ساعته



تهیه و تنظیم: واحد آموزش بگانی و ارتقاء سلامت

مسئول فنی آزمایشگاه

