



### نمونه گیری ادرار در بانوان



تهیه و تنظیم: واحد آموزش بگانی و ارتقاء سلامت  
مسؤل فنی آزمایشگاه



♦ پیش از انجام آزمایش از نوشیدن مقادیر زیاد آب و سایر مایعات اجتناب نمایید.

♦ دست های خود را کاملاً با صابون و آب شسته و با دستمال کاغذی خشک کنید.

♦ درب ظرف ادرار را با احتیاط باز کنید، بدون آن که دست شما با سطح داخلی ظرف یا درب آن تماس پیدا کند.

♦ با یک دست چین های پوستی دستگاه تناسلی را از هم باز کرده و با دستمال یکبار مصرف اطراف مقعد و پیشابراه را از جلو به عقب تمیز کنید. این کار را دوبار و هر بار با یک دستمال جدید تکرار کنید.

♦ پس از این که جریان ادرار شروع شد، قسمت اولیه ادرار (چند قطره اول) را دور ریخته و بقیه ادرار را با حجم ۳۰ میلی لیتر (حداقل نصف ظرف) جمع کنید. توجه داشته باشید که ظرف، تحت هیچ عنوان با پوست اطراف ناحیه تناسلی تماس پیدا نکند.

♦ درب ظرف نمونه را بسته و آن را به آزمایشگاه تحویل نمایید.

### در صورتی که نمونه ادرار در منزل تهیه می شود:

♦ حتماً پس از جمع آوری ادرار باید آن را در طبقه پایین درب یخچال قرار دهید.

♦ نمونه ادرار را تقریباً تا ۱۲ ساعت پس از جمع آوری می توان در یخچال نگهداری نمود.

♦ زمان انتقال نمونه ادرار به آزمایشگاه آن را در کنار یخ قرار دهید.

نمونه ادرار برای تشخیص انواع عفونت های دستگاه ادراری و اثبات وجود برخی از مواد و سلول ها از جمله قند، پروتئین، خون، گلبول های سفید و گلبول های قرمز تحت بررسی قرار گرفته و در صورت لزوم کشت داده می شود. اگر نمونه ادرار در زمان جمع آوری آلوده شود، نتایج آزمایش ادرار و کشت آن خصوصاً از نظر تشخیص عفونت ها دچار اشکال خواهد شد. لذا باید هنگام نمونه گیری نکات زیر را رعایت نمود:

♦ بهتر است نمونه ادرار اول صبح که حداقل ۸ ساعت در مثانه مانده و تغلیظ شده است، مورد آزمایش قرار گیرد. در غیر این صورت می توان از نمونه ادرار تصادفی (نمونه ای که شرایط خاص و زمان مشخصی برای جمع آوری آن اهمیت ندارد) جهت بررسی و کشت استفاده نمود.

♦ از ایستادن زیاد و یا فعالیت شدید قبل از انجام آزمایش خودداری شود.

♦ بهتر است این آزمایش برای خانم ها در زمان قاعدگی انجام نشود یا با اطلاع پزشک معالج باشد.

♦ آزمایش کشت ادرار باید قبل از شروع آنتی بیوتیک انجام شود، اگر در یک هفته گذشته آنتی بیوتیک مصرف کرده اید، به اطلاع پزشک و آزمایشگاه برسانید و اگر در حال مصرف آنتی بیوتیک هستید، بهتر است با نظر پزشک یک هفته پس از اتمام دارو جهت انجام آزمایش اقدام کنید.

♦ پس از نمونه گیری، باید سریعاً و حداکثر ظرف مدت ۲ ساعت نمونه را به آزمایشگاه انتقال داد.