



## نمونه گیری ادرار در آقایان



تهیه و تنظیم: واحد آموزش بگمانی و ارتقاء سلامت

مسئول فنی آزمایشگاه



- ♦ پیش از انجام آزمایش از نوشیدن بیش از حد مایعات اجتناب نمایید.
  - ♦ دست های خود را کاملاً با صابون و آب شسته و با دستمال کاغذی خشک کنید.
  - ♦ درب ظرف ادرار را با احتیاط باز کنید، بدون آن که دست شما با سطح داخلی ظرف یا درب آن تماس پیدا کند.
  - ♦ سر آلت را با دستمال مرطوب یکبار مصرف دوبار و هر بار با استفاده از یک دستمال جدید تمیز کنید و مراقب باشید که سر آلت به سطح داخلی ظرف نخورد.
  - ♦ مقدار کمی از قسمت اول ادرار (چند قطره اول) را به داخل توالت تخلیه کرده و حدود ۳۰ میلی لیتر (حداقل نصف ظرف) جمع کنید.
  - ♦ درب ظرف نمونه را بسته و آن را به آزمایشگاه تحویل نمایید
- در صورتی که نمونه ادرار در منزل تهیه می شود:**
- ♦ حتماً پس از جمع آوری ادرار باید آن را در طبقه پایین درب یخچال قرار دهید.
  - ♦ نمونه ادرار را تقریباً تا ۱۲ ساعت پس از جمع آوری می توان در یخچال نگهداری نمود.
  - ♦ زمان انتقال نمونه ادرار به آزمایشگاه آن را در کنار یخ قرار دهید.

- ♦ نمونه ادرار برای تشخیص انواع عفونت های دستگاه ادراری و اثبات وجود برخی از مواد و سلول ها از جمله قند، پروتئین، خون، گلبول های سفید و گلبول های قرمز تحت بررسی قرار گرفته و در صورت لزوم کشت داده می شود.
- ♦ اگر نمونه ادرار در زمان جمع آوری آلوده شود، نتایج آزمایش ادرار و کشت آن خصوصاً از نظر تشخیص عفونت ها دچار اشکال خواهد شد. لذا باید هنگام نمونه گیری نکات زیر را رعایت نمود:
- ♦ بهتر است نمونه ادرار اول صبح که حداقل ۸ ساعت در مثانه مانده و تغلیظ شده است، مورد آزمایش قرار گیرد.
- ♦ در غیر این صورت می توان از نمونه ادرار تصادفی (نمونه ای که شرایط خاص و زمان مشخصی برای جمع آوری آن اهمیت ندارد) جهت بررسی و کشت استفاده نمود.
- ♦ از ایستادن زیاد و یا فعالیت شدید قبل از انجام آزمایش خودداری شود.
- ♦ بهتر است این آزمایش برای خانم ها در زمان قاعدگی انجام نشود یا با اطلاع پزشک معالج باشد.
- ♦ آزمایش کشت ادرار باید قبل از شروع آنتی بیوتیک انجام شود، اگر در یک هفته گذشته آنتی بیوتیک مصرف کرده اید، به اطلاع پزشک و آزمایشگاه برسانید و اگر در حال مصرف آنتی بیوتیک هستید، بهتر است با نظر پزشک یک هفته پس از اتمام دارو جهت انجام آزمایش اقدام کنید.
- ♦ پس از نمونه گیری، باید سریعاً و حداکثر ظرف مدت ۲ ساعت نمونه را به آزمایشگاه انتقال داد.