



روش نمونه گیری اسمیر خلط بیمار



تہیہ و تنظیم: واحد آموزش بجانی و ارتقاء سلامت

مسؤل فنی آزمایشگاه



روش نمونه گیری اسمیر خلط در بیماران سرپایی و ہوشیار بستری

در صورت درخواست سه نوبتی آزمایش خلط:

۱. نمونه اول: هنگام مراجعہ/ پذیرش بیمار گرفتہ می شود.
۲. نمونه دوم: خلط صبحگاهی کہ بیمار بہ صورت ناشتا، پس از یک نفس عمیق و با سرفہ، خلط خارج شدہ را در ظرف می ریزد. حتماً روی ظرف «نمونہ ی ناشتا» قید گردد.
۳. نمونہ سوم: هنگام مراجعہ بیمار برای تحویل نمونہ دوم بہ واحد جمع آوری دریافت می گردد.

روش نمونہ گیری اسمیر خلط در بیماران غیر ہوشیار

در بیماران غیر ہوشیار؛ با استفادہ از موکوس کالکتور جمع آوری صورت می گیرد.

توصیہ های قابل ارایہ بہ مراجعین سرپایی در خصوص نمونہ گیری خلط:

- ◆ ہر سہ نمونہ بایستی طی مدت زمان ۲۴ ساعت بہ آزمایشگاہ تحویل دادہ شوند.
- ◆ نمونہ صبحگاهی بہتر است.
- ◆ بہتر است بیمار ناشتا باشد، لازم است قبل از گرفتن خلط مسواک کردہ و یا حداقل دہان چند بار با آب معمولی شستہ شود.
- ◆ بیمار نفس عمیقی از راہ بینی کشیدہ و برای لحظہ ای نفس خود را در سینہ حبس نماید و سپس با سرفہ عمیق، خلط خود را داخل ظرف مربوطہ تخلیہ کند.
- ◆ در صورتی کہ بیمار نتواند با سرفہ کردن نمونہ خلط را جمع آوری نماید، توصیہ می شود از روش هایی چون استنشاق بخار آب یا غرغرہ آب نمک رقیق یا از شربت های خلط آور رقیق استفادہ نماید.
- ◆ نمونہ در ظرف مخصوص ارایہ شدہ توسط آزمایشگاہ یا ظرف تمیز دہان گشاد ریختہ شود.
- ◆ سعی شود نمونہ آب دہان نباشد، آب دہان شفاف و آبکی است ولی خلط چسبندگی دارد.
- ◆ حجم نمونہ باید در ہر بار نمونہ گیری حداقل ۲ میلی لیتر باشد. (۵-۳ میلی لیتر بہتر است). حداقل میزان نمونہ خلط باید بہ اندازہ یک قاشق چایخوری باشد.
- ◆ از آنجا کہ ماندن بیش از حد نمونہ خلط در خارج از آزمایشگاہ بر نتیجہ آزمایش تأثیر می گذارد، نمونہ را سریعاً بہ آزمایشگاہ منتقل نمایید و در غیر این صورت در یخچال و در دمای ۸-۳ درجہ سانتیگراد نگهداری کنید.
- ◆ توجہ داشتہ باشید کہ نمونہ هنگام حمل باید از گرما و نور مستقیم آفتاب دور نگہ داشتہ شود.
- ◆ مصرف دارو را بہ اطلاع آزمایشگاہ برسانید.