



آزمایشات نیازمند رعایت رژیم غذایی خاص



تبییه و تنظیم: واحد آموزش بچگانی و ارتقاء سلامت

مسؤل فنی آزمایشگاه



آزمایشاتی که انجام آن ها نیازمند رعایت رژیم غذایی خاص است	
توضیحات	آزمایشات
جهت حصول بهترین نتیجه، بیمار باید به مدت سه هفته یک رژیم ثابت غذایی و وزن بدن ثابت داشته باشد و حداقل ده ساعت ناشتا باشد	LDL, HDL
برای حداقل ۲۲-۴۸ ساعت قبل از نمونه گیری و در طی جمع آوری نمونه بیمار می بایست از مصرف انبه، موز، طالبی، شکلات، خرما، بادمجان، گریپ فروت، گردو، گیوی، هندوانه، خربزه، آجیل، آناناس، بارهنگ، گوجه سبز و گوجه فرنگی پرهیز نماید.	Urine 5- HIAA
تمامی غذاهای حاوی متیل گزانتین به مدت ۲۴ ساعت نباید مصرف شوند.	Metanephrines, Urine or Plasma
نوزاد باید تغذیه مطلوب با شیر (پروتئین) به مدت ۴۸ ساعت قبل از آزمایش داشته باشد، نمونه باید حتی المقدور در زمان ترخیص نوزاد از بیمارستان گرفته شود.	Newborn Screen For Phenylketonuria
نوزاد باید تغذیه مطلوب با شیر (پروتئین) به مدت ۴۸ ساعت قبل از آزمایش داشته باشد. نمونه باید حتی المقدور زمان ترخیص نوزاد از بیمارستان گرفته شود. برای نوزادان با وزن تولد کم (Low Birth Weight= LBW) نمونه گیری در روزهای چهارم تا دهم پس از تولد پیشنهاد می شود.	Phenylalanine, Blood
بیمار باید از سه هفته قبل رژیم غذایی ثابت داشته باشد و از سه روز قبل از نمونه گیری الکل مصرف نکرده و حداقل از ۲۴ ساعت قبل نیز ورزش سنگین انجام نداده باشد.	Triglycerides, Serum or Plasma