

آزمایشات نیازمند رعایت رژیم دارویی



تبیہ و تنظیم: واحد آموزش بھگانی و ارتقاء سلامت

مسؤل فنی آزمایشگاه



آزمایشاتی کہ انجام آن ہا نیازمند رعایت رژیم دارویی است	
توضیحات	آزمایشات
قبل از انجام آزمایش باید ہیپوکالمی اصلاح گردد و در صورت استفادہ از داروہای ضد فشار خون و دیورتیک، حداقل از دو ہفتہ قبل (ترجیحاً چہار تا شش ہفتہ قبل) از انجام آزمایش با نظر پزشک قطع گردند.	Aldsterone , Serum or Urine
بیمار نباید از ۲۴ ساعت قبل از آنتی اسیدہای حاوی آلومینوم مانند آموئول یا سوکرائفیت استفادہ نماید.	Aluminum, Serum or Urine
داروہای کاپتوبریل و انالاپریل باعث کاهش مقادیر سرمی ACE می گردند	ACE, Serum
بیمار باید از مصرف موادی مانند نیکوتین، الکحل، کافئین و دیورتیکہا کہ با ترشح ADH تداخل می نمایند، طی ہفتہ قبل از آزمایش خودداری نماید	Plasma ADH
بیمار بای از مصرف آسپرین و داروہای مشابہ در طی ہفتہ قبل از انجام آزمایش منع گردد	Bleeding Time
مصرف داروہایی مانند متیل دوپا و پروپرانولول کہ شبیہ بہ ایپی نفرین و نوراپی نفرین ہستند باید یک ہفتہ قبل از انجام آزمایش قطع گردند	Catecholamines Fractionation , Plasma
بیمار باید از مصرف داروہای اسپیرنولاکتون یا کیناکرین اجتناب کردہ و بدون استرس باشد.	Cortisol, Serum or Urine
ہنگامی کہ بیمار تحت درمان با آہن است، تعیین فریتین سرم چندان قابل اعتماد خواہد بود.	Ferritin, Serum
بسیاری از داروہا مثل استروئیدہا، دیورتیکہا، داروہای ضد تشنج، داروہی سایکواکتیو، داروہای ضد سل و ضد التهاب تداخل ایجاد می کنند.	Glucose Tolerance Test (GTT) , Plasma
برای حداقل ۴۸-۷۲ ساعت قبل از نمونہ گیری و در طی جمع آوری نمونہ بیمار می بایست از مصرف داروہای استامینوفن، سالیسیلات ہا، فناسٹین، شربت سرفہ حاوی کلیکولات گلیسرین، ناپروکسن، متوکاربامول، ایپی پرامین، ایزونیاژید، مہارکنندہ های منوآمین اکسیداز (MAOI)، متنامین، متیل دوپا، رزریپن و فنوتیازین ہا اجتناب نماید.	Urine 5- HIAA
بیمار باید حتی المقدور ۴۸ ساعت پیش از جمع آوری نمونہ داروہای آسپرین، دی سولفیرام، رزریپن و پیریدوکسین مصرف نکردہ باشد، لوودوپا ہم باید تا دو ہفتہ قبل مصرف نشدہ باشد.	Intrinsic Factor Blocking Antibody
بیمار در یک ہفتہ اخیر باید از مصرف ویتامین C اجتناب کند.	Oxalate, Urine
روش های تشخیصی با باریوم و مصرف مسهل تا یک ہفتہ قبل نباید انجام شدہ باشد.	Stool PH
بیمار از ہفت روز قبل از انجام آزمایش نباید آسپرین دریافت کردہ باشد و باید از مصرف داروہای ضدالتهابی غیراستروئیدی (NSAIDs) یا سایر عوامل مہار کنندہ پلاکت ہم اجتناب کند.	Platelet Aggregation
در مورد مصرف ضدانعقاد خوراکی توسط بیمار سؤال شود چرا کہ سطوح پروتئین C با مصرف داروی وارفارین کاهش می یابد و تا زمانی کہ بیمار حداقل بہ مدت ۵ روز مصرف وارفارین را متوقف نکردہ نباید آزمایش انجام شود.	Protein C
سطوح پروتئین S با مصرف استروژن یا وارفارین رابطہ و در طی حاملگی کاهش می یابد و تا زمانی کہ بیمار حداقل بہ مدت ۵ روز مصرف وارفارین را متوقف نکردہ نباید آزمایش انجام شود.	Protein S
ہرچند کہ ہیپارین PTT را طولانی می کند ولی بہ مقادیر کمتر می تواند PT را ہم طولانی کند، ہیروڈین و آرکاتروبان PT و PTT را طولانی می کنند. بنابراین بہتر است کہ نمونہ مربوط بہ آزمایش های انعقادی مستقیماً از یک ورید محیطی گرفتہ شود و خون گیری از بازویی کہ ہیپارین، ہیروڈین یا آرکاتروبان تزریق می شود، صورت نگیرد.	PT, PTT
بیمار باید در ۲۴ ساعت گذشتہ الکحل مصرف نکردہ باشد و حالت مطلوب این کہ در یک ہفتہ گذشتہ ہیچ دارویی مصرف نکردہ باشد.	Protoporphyrin Free Erythrocyte (FEP)
بیمار از سہ روز قبل از انجام آزمایش نباید ویتامین های گروہ B را دریافت کردہ باشد	Schilling Test
بیمار باید از ۲۴ ساعت قبل آنتی اسید مصرف نکردہ باشد و تمامی درمان های دارویی باید از ۲۴ تا ۴۸ ساعت قبل قطع شوند.	Vasoactive Intestinal Peptide (VIP) , Plasma