



آزمایشات نیازمند به رعایت زمانبندی



تهیه و تنظیم: واحد آموزش بگمانی و ارتقاء سلامت

مسئول فنی آزمایشگاه



آزمایش‌هایی که انجام آن‌ها نیاز به رعایت زمانبندی دارد

توضیحات	آزمایشات
در بیماران تحت درمان با هپارین بهترین زمان نمونه‌گیری ۳۰ دقیقه تا یک ساعت قبل از دوز بعدی هپارین است.	PTT
جهت اندازه‌گیری‌های متوالی لازم است نمونه‌گیری در روزهای مختلف و در یک ساعت ثابت انجام شود. هم چنین نمونه‌های که برای اثبات وجود ریتم شبانه‌روزی طبیعی گرفته می‌شوند، باید بین شش و ده صبح و بین نه شب تا نیمه شب باشند.	ACTH, Plasma
جهت غربالگری نشانگان داون زمان مطلوب هفته ۱۶ تا ۱۸ حاملگی است.	Serum AFP
در زنان نمونه باید یک هفته قبل یا بعد از زمان قاعدگی گرفته شود.	Androstenedione, Serum
جهت غربالگری نشانگان داون و نشانگان ادوارد، زمان مطلوب هفته ۱۶ تا ۱۸ حاملگی است.	Estriol, Unconjugated, Serum or Plasma or Urine
بیمار حین آزمایش نباید فعالیت داشته باشد و از سه روز قبل غذای کافی با کربوهیدرات کافی (حداقل ۱۵۰ گرم کربوهیدرات در روز) دریافت نموده و از ۱۲ ساعت قبل از انجام آزمایش نیز ناشتا باشد.	GTT, Plasma
در بیماران مبتلا به دیابت نوع اول، آزمایش با فاصله سه ماه توصیه می‌شود. در مبتلایان به دیابت نوع دوم در هنگام تشخیص بیماری و هر شش ماه یا هر گاه که نظارت خوب بر بیماری مورد نیاز باشد درخواست می‌شود.	Glycated Hemoglobin (HbA 1c), Blood
اندازه‌گیری فقط بعد از هفته ۱۴ حاملگی توصیه می‌شود.	Serum Inhibin A
به علت تأثیرات ریتم شبانه‌روزی آهن و این که سطح آهن سرم در عصر پایین‌تر است، نمونه باید در حالت ناشتا و صبح گرفته شود.	Iron, Serum
نمونه را ۱۲ ساعت پس از مصرف آخرین دوز دارو بگیرد.	Lithium, Serum
از آن جایی که یک پیک واضح در طی روز در دفع آن وجود دارد، بنابراین حالت مطلوب یک نمونه عصر گاهی خواهد بود.	Urobilinogen, 2-Hour Urine