

آزمایش بررسی خون مخفی در مدفوع



تهیه و تنظیم: واحد آموزش بگانی و ارتقاء سلامت

مسئول فنی آزمایشگاه



جهت نمونه گیری مدفوع، رعایت نکات زیر ضروری است:

- ♦ جهت نمونه گیری مدفوع نیازی به ناشتا بودن نیست.
- ♦ حداقل یک هفته پیش از انجام این آزمایش از درمان با روغن کرچک یا روغن های معدنی، بیسموت، منیزیوم، ترکیبات ضد اسهال، تنقیه با باریوم و مصرف آنتی بیوتیک ها خودداری نمایند.
- ♦ جهت اندازه گیری کمی یا کیفی چربی در مدفوع بیمار نباید قبل از جمع آوری نمونه از شیاف یا مواد روغنی استفاده نماید.
- ♦ اگر بیمار بستری است، نمونه را در یک ظرف خشک جمع آوری نموده و سپس با استفاده از چوب مخصوص (آبسلانگ)، نمونه را به ظرف برچسب دار منتقل نمایید.
- ♦ نمونه مدفوع نباید با ادرار یا آب آلوده شود، زیرا ادرار می تواند برخی از انگل های فعال را از بین ببرد.
- ♦ مقدار نمونه در مدفوع قوام دار (جامد) حداقل حدود ۵ گرم (به اندازه یک فندق) و در مدفوع آبکی ۵ میلی لیتر است. از بخش بلغمی یا خونی مدفوع نیز درون ظرف ریخته شود.
- ♦ نمونه مدفوع باید مستقیماً در ظرفی که از طرف آزمایشگاه در اختیار بیمار قرار می گیرد جمع آوری شود.
- ♦ در مواقعی که آزمایش باید در چندین نوبت انجام شود یا در موارد مشکوک به اسهال خونی نمونه باید بلافاصله به آزمایشگاه تحویل شود. اگر انجام آزمایش حداکثر تا ۳۰ دقیقه پس از جمع آوری نمونه امکان پذیر نباشد، لازم است تا نمونه در یخچال در دمای ۲-۸ درجه سانتی گراد قرار داده شود.
- ♦ برچسب روی ظرف نمونه باید تمیز باقی بماند تا مشخصات آن خوانا باشد.
- ♦ در طی یک روز نباید بیشتر از یک نمونه از بیمار جمع آوری شود.

آزمایش بررسی خون مخفی در مدفوع یا (OB)

رایج ترین کاربرد آزمایش مدفوع تشخیص انواع مختلف انگل های بیماری زا در روده است. گاهی اوقات خونریزی های مختصری در بخش های مختلف دستگاه گوارش اتفاق می افتد که به علت کم بودن با چشم دیده نمی شود. بنابراین باید با روش های آزمایشگاهی تشخیص داده شود. بهتر است این آزمایش در ۳ نوبت انجام شود.

برای انجام این آزمایش باید نکات زیر را رعایت نمایید:

- ♦ ۴۸ تا ۷۲ ساعت پیش از آزمایش و در طی دوره جمع آوری نمونه مدفوع از خوردن گوشت قرمز، گوشت سفید (مرغ و ماکیان)، ماهی، شلغم و تربچه خودداری کنید.
- ♦ مصرف قرص های آهن و فرفولیک، کپسول هماتینیک و ففول، ایندومتاسین، کلشیسین، اسپیرین، بروفن، کورتن ها و ویتامین سی باید ۴۸ ساعت پیش از انجام آزمایش قطع شود.
- ♦ در صورت داشتن سابقه خونریزی از لثه ۴۸ ساعت پیش از انجام آزمایش از مسواک زدن و کشیدن نخ دندان اجتناب نمایید.
- ♦ نمونه باید سریعاً به آزمایشگاه تحویل داده شود.
- ♦ نمونه مدفوع نباید با ادرار یا سایر مواد آلوده شود.