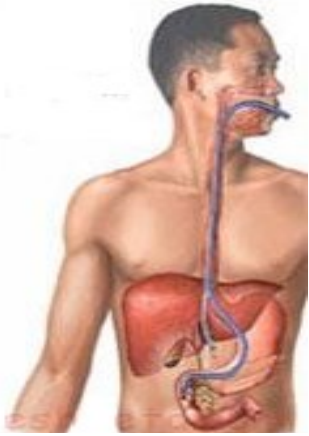




## آندوسکوپی

کد رسانه: Plt-Shafa-118-002



تیم و تنظیم: واحد آموزش، بگانی و ارتقاء سلامت



### اقدامات پس از آندوسکوپی:

لازم است ساعاتی پس از آندوسکوپی در بیمارستان و یا محل آندوسکوپی تحت نظر باشید. (معمولاً یک ساعت)

پرستار شما فشار خون و ضربان قلب شما را مرتباً چک می کند.

پرستار همچنین حالت تهوع شما را کنترل می کند.

از خوردن و نوشیدن تا زمانی که حالت تهوع دارید پرهیز کنید.

نگران درد و ناراحتی نباشید. پزشک برای تخفیف درد و ناراحتی بیماران، معمولاً از داروهای مسکن، مخدر یا خواب آور به میزان لازم استفاده می کند تا انجام این اقدامات برای بیمار قابل تحمل باشد.

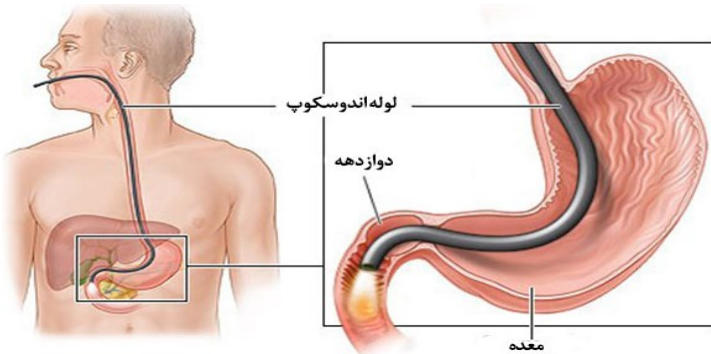
ممکن است پس از تست احساس بی حسی و درد کمی در گلو و احساس کسل بودن داشته باشید. همچنین ممکن است کمی خشونت صدا و سرفه داشته باشید که این علائم برگشت پذیر بوده و جای نگرانی ندارد.

### چه چیز را باید به پزشک خود گزارش دهید:

اگر شما تجربه هر یک از موارد زیر را داشتید بلافاصله به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید:

- درد شدید و یا مداوم شکم - مدفوع سیاه یا سفید و خونریزی، تهوع و استفراغ و تب شدید

برخی اوقات طی انجام آندوسکوپی، نمونه هایی از بافت های داخلی برداشته می شود. این نمونه ها به بخش پاتولوژی فرستاده می شود تا زیر میکروسکوپ مورد بررسی قرار گیرند و از روی آن، بیماری تشخیص داده شود. (پیگیر نتیجه نمونه برداری های خود باشید).



### در طول آندوسکوپی چه رخ می دهد؟

\* برای انجام آندوسکوپی آرامش خود را حفظ کنید و با پزشک همکاری های لازم را داشته باشید.

\* به سمت چپ دراز بکشید.

\* به گلوئی شما یک اسپری بی حس کننده زده میشود تا چیزی احساس نکنید.

\* ممکن است یک قطعه کوچک محافظ در بین دندانهای شما قرار داده شود. این کار باعث میشود که دندان های شما آسیبی نبیند و نیز دندان های شما هم به آندوسکوپ صدمه نزنند.

\* وقتی شما آماده بودید، پزشک سر آندوسکوپ را روی زبان شما قرار داده و آن را به طرف گلو می برد و از شما می خواهد که آن را قورت دهید و سپس به سمت پایین و معده حرکت میکنند.

\* یک پرستار دائماً مراقب شما خواهد بود و به کمک ساکشن، بزاق شما را که در داخل دهانتان جمع شده ساکشن میکند.

\* وقتی که سر آندوسکوپ وارد معده شد، از طریق یک لوله که در آندوسکوپ قرار دارد، معده باد می شود تا مشاهده داخل آن بهتر انجام شود.

\* در طی آندوسکوپی ممکن است احساس فشار در گلو و ناراحتی در شکم و زدن آروغ (به خاطر هوایی که داخل معده جهت مشاهده دقیق فرستاده میشود) شوید که این واکنش ها طبیعی است.

\* در صورت مشاهده موارد مشکوک، پزشک ممکن است اقدام به نمونه برداری از بافت معده (بیوپسی) نماید که این کار، کاملاً بدون درد می باشد.

\* مدت زمان بررسی دقیق دستگاه گوارش از چند دقیقه تا حداکثر ۲۰ دقیقه (در موارد نمونه برداری ها) می باشد.

\* وقتی کار پزشک تمام شد، آندوسکوپ بیرون کشیده میشود.

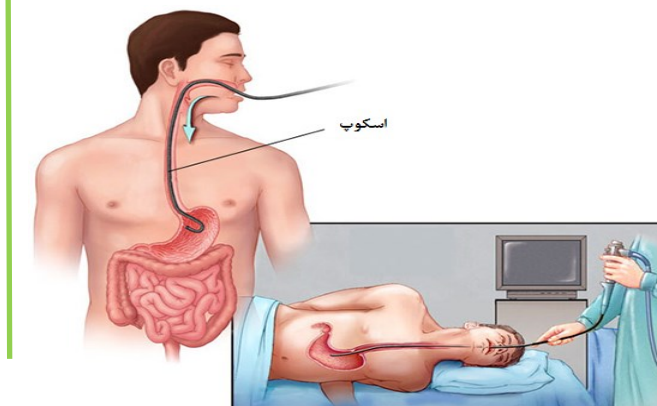
## آندوسکوپی چیست؟

مری لوله‌ی انتقال مواد غذایی است که از دهان به داخل معده منتهی شده است. اثنی عشر قسمت ابتدایی روده کوچک است.

**آندوسکوپ**، وسیله‌ای است که توسط آن می‌توان درون مری، معده و اثنی عشر را مشاهده نمود. دستگاه آندوسکوپ حاوی فیبر نوری می‌باشد که با استفاده از آن، تصاویر بسیار واضح و روشنی از درون بدن بدست می‌آید. دستگاه‌های آندوسکوپ امروزی، بسیار پیشرفته هستند. آنها دارای دوربین‌های ویدیویی می‌باشند که پزشک می‌تواند به طور مستقیم همزمان با انجام آندوسکوپی تصاویر را از یک مانیتور مشاهده نماید و موارد غیر عادی مثل زخم و التهاب را تشخیص دهد.

همچنین این آندوسکوپ‌ها دارای لوله‌هایی برای ساکشن یا کشیدن مایع درون معده به خارج، فرستادن هوا به داخل معده و بادکردن آن و عبور دادن وسایل خاصی برای نمونه‌برداری از بافت معده (بیوپسی) نیز می‌باشند.

آزمایش آندوسکوپی، دقیق‌ترین و مفیدترین راه برای بررسی علت مشکلات گوارشی به خصوص معده می‌باشد. این آزمایش، بهترین راه تشخیص زخم‌های گوارشی و سرطان معده بوده و همچنین برای تشخیص عفونت هلیکوباکتریلوری بسیار مفید می‌باشد.



## چگونه باید برای آندوسکوپی آماده شوید :

### ◀ رژیم غذایی

برای آندوسکوپی دستگاه گوارشی فوقانی، ناشتا بودن بیمار به مدت ۶ تا ۸ ساعت کافی است، جز در بیماران با انسداد خروجی معده که ممکن است زمان بیشتری لازم باشد.

از آنجایی که لازم است در هنگام آندوسکوپی، معده شما خالی باشد، اگر قرار است آندوسکوپی صبح انجام شود، شما باید بعد از خوردن شام، تا هنگام آندوسکوپی هیچ چیزی نخورید و به صورت ناشتا باشید. و اگر قرار است آندوسکوپی بعدازظهر انجام شود، شما باید بعد از اینکه یک صبحانه سبک میل نمودید، دیگر هیچ چیزی تا هنگام آندوسکوپی نخورید.

### ◀ داروها

اگر شما در حال مصرف هر یک از داروهای زیر هستید، لطفاً با پزشک خود و یا واحد آندوسکوپی برای دستورالعمل‌های لازم هماهنگ شوید :

- آسپرین و داروهای ضد انعقادی
- داروهای ضد التهابی غیراستروئیدی (دیکلوفناک، بروفن، ملوکسی کام ، پیروکسیکام و ...)
- داروهای دیابت (انسولین، متفورمین، گلی بنکلامید، گلی کلزید و...)
- داروهای قلب (وارفارین، کلوپیدروگرو، داروهای ضد فشار خون و ...)
- آنتی اسیدها

اگر پزشک به شما گفته است داروی معمول خود را مصرف کنید ، آن را فقط با جرعه های کوچک آب میل کنید.

### ◀ بیماری ها

در صورتی که به بیماری‌هایی مثل هپاتیت یا ایدز مبتلا هستید، حتماً پیش از انجام آندوسکوپی این موارد را به پزشک خود اطلاع دهید؛

☞ لازم به ذکر است که مواد ضد عفونی کننده دستگاه‌های آندوسکوپی تمام ویروس‌ها و میکروب‌های بیماریزا را از بین می‌برند و احتمال انتقال آن از طریق دستگاه به دیگران وجود ندارد.

در صورتی که به بیماری‌های قلبی-ریوی و دیگر بیماری‌ها مبتلا هستید، حتماً به پزشک اطلاع دهید چون در برخی موارد نیاز است قبل از آندوسکوپی، آنتی‌بیوتیک تجویز شود. مانند (انسداد دریچه‌ای قلب) و یا مشاوره‌های پزشکی با سایر متخصصین (مانند مشاوره با متخصص قلب یا بیهوشی) بایستی صورت گیرد.

☞ اگر به اختلالات خونریزی دهنده مبتلا هستید، حتماً این موضوع را به اطلاع پزشک دهید.

### ◀ لطفاً همراه خود بیاورید:

- نسخه پذیرش از پزشک، فرم‌های بیمه و یا معارفه‌ها را همراه بیاورید.
- فهرست داروهای مصرفی و حتی داروهایی را که بدون نسخه پزشک مصرف می‌کنید و لیستی از مواد غذایی یا داروهایی که به آنها آلرژی دارید را همراه داشته باشید.
- در زمان مراجعه تمام مدارک پزشکی خود را همراه داشته باشید.
- با توجه به اینکه از آرام بخش استفاده می‌شود حضور همراه جهت انتقال بیمار به منزل ضروری است.

### ◀ قبل از آندوسکوپی برای شما چه کارهایی انجام می‌شوند

- از شما خواسته خواهد شد تا فرم رضایتنامه را امضاء کنید.
- شما باید لباس بیمارستان بپوشید.
- شما باید دندان مصنوعی، لنزهای تماسی یا عینک و جواهرات خود را خارج کنید.

در صورت نیاز، کاتتر داخل وریدی (IV) در بازوی شما قرار می‌گیرد. شما دارویی جهت بی‌حس کردن گلوئی خود دریافت خواهید کرد.