



## خونریزی مغزی

کد رسانه : Plt-Shafa-113-003



خونریزی مغزی

تیم و تنظیم: واحد آموزش بگانی و ارتقاء سلامت

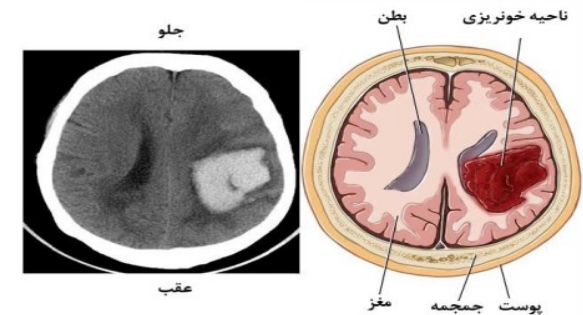


- به همراهان بیمار مراقبت از اتصالات مانند سوند ادراری آموزش داده می شود.
- آموزش های لازم قبل و بعد از عمل بر حسب نوع عمل جراحی داده خواهد شد.
- در صورت بروز علائم هشدار دهنده (تب، لرز، سفتی گردن، سردرد مداوم، تهوع، استفراغ، سرگیجه، خواب آلودگی، کاهش سطح هوشیاری) در اسرع وقت به پزشک یا اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.
- باید به زمان مراجعه بعدی توجه شود و جهت کنترل خونریزی و عوارض احتمالی ناشی از آن باید به صورت دوره ای بیمار توسط پزشک معاینه و بررسی گردد.

- پیشگیری از یبوست و زور زدن در این بیماران اهمیت زیادی دارد. لذا بیمار باید از ملین استفاده کند و مایعات فراوان مصرف نماید و در صورت هوشیاری رژیم غذایی پر پروتئین و پرکالری همراه میوه و سبزیجات تازه و پر فیبر رعایت گردد. در بیماران دیابتی حتماً رژیم غذایی رعایت شود.
- گفتار درمانی برای تقویت مهارت های کلاسی توصیه می شود.
- از کشیدن سیگار پرهیز کنید.
- در افراد مسن به دلیل داشتن سرگیجه حین بلند شدن و راه رفتن از تخت و واکر استفاده شود.
- به همراهان بیمارانی که با لوله تراکئوستومی از بیمارستان مرخص می شوند نکات لازم آموزش داده می شود.
- به همراهان بیمارانی که بیهوش بوده و یا کاهش سطح هوشیاری دارند نکات لازم در مورد تغذیه وریدی یا استفاده لوله بینی- معدی داده می شود.

## خونریزی مغزی چیست؟

مغز دارای بافتی نرم با قوام ژله ای است که درون جمجمه قرار گرفته است. برای اینکه این بافت نرم طی تکان های سر به استخوان های جمجمه برخورد نکند و آسیب نبیند مغز با پرده ای پوشیده شده است که بین لایه های این پرده مایع مغزی وجود دارد. ضربه مغزی شدید یک اورژانس پزشکی محسوب می شود و فرد باید فوراً به بیمارستان منتقل شود. خونریزی های داخل جمجمه از خطرناک ترین صدمات مغزی می باشند و بسته به محل آن ممکن است بین پرده های مغز و یا داخل خود بافت مغز باشد.



## دلایل بروز خونریزی مغزی:

ضربه به سر در تصادفات  
فشار خون بالا در افراد مسن  
اختلالات انعقادی به علت مصرف داروها مانند ASA،  
وارفارین  
صدمه ناشی از گلوله یا چاقو  
پارگی آنوریسم مغزی  
تومور های داخل جمجمه

## علائم:

علائم خونریزی مغزی بسته به محل خونریزی و شدت آسیب متفاوت است و می تواند بطور ناگهانی و یا به تدریج ظاهر شود:

- سردرد
- استفراغ و تهوع
- گیجی و خواب آلودگی
- کاهش سطح هوشیاری
- اختلالات بینایی
- اندازه متفاوت مردمک ها
- تغییرات ذهنی
- ضعف و کرختی یک طرفه بدن
- فراموشی
- منگی
- بی اختیاری ادرار
- بی قراری

## روش های تشخیص:

معاینه دقیق بالینی  
اخذ شرح حال توسط پزشک  
سی تی اسکن  
ام آر آی

## درمان:

درمان های جراحی  
با هدف پیشگیری از عوارض و شامل دارو درمانی و براساس سایر عوارض شامل گفتار درمانی، فیزیوتراپی، کار درمانی و ... می باشد.

## آموزش خودمراقبتی در خونریزی مغزی:

در مصرف داروها نکات زیر را رعایت نمایید:

- بهداشت دهان را رعایت کنید.
- داروها را به موقع و طبق دستور پزشک مصرف کنید و از قطع ناگهانی دارو یا مصرف خودسرانه سایر داروها خودداری کنید.
- با آزمایشات دوره ای، کم خونی را کنترل کنید.
- از فعالیت هایی که نیاز به هوشیاری و تمرکز کامل دارند خودداری کنید.
- در صورت بروز تشنج هرگز بدون اجازه پزشک رانندگی نکنید.
- در صورت بی حرکتی، مراقبت های لازم را در جهت تأمین سلامت پوست و پیشگیری از زخم بستر انجام دهید.
- به منظور ایمنی بیمار نرده های تخت را بالا بکشید.
- به منظور جلوگیری از عوارض ریوی در صورت هوشیاری همکاری نموده و تنفس عمیق بکشد و از اسپرومتری های انگیزشی استفاده کنید. و در صورت عدم هوشیاری انجام فیزیوتراپی تنفسی جهت دفع ترشحات ریوی و پیشگیری از عفونت ریه ضرورت دارد.
- جهت جلوگیری از توقف خون در اندام ها و جهت پیشگیری از از ایجاد لخته در افراد مستعد و مسن استفاده از باند ها و جوراب های کشی و انجام فیزیوتراپی اندام ها توصیه می شود.