



## پنومونی یا (عفونت ریه) چیست؟

به التهاب بافت ریه که یک یا دو طرف قفسه سینه را درگیر می‌کند و معمولاً در اثر عفونت ایجاد می‌شود پنومونی یا عفونت ریه گفته می‌شود.

### علت:

عفونت ریه ممکن است در اثر عوامل مختلفی شامل ویروس‌ها، باکتری‌ها، قارچ‌ها و انگل‌ها ایجاد شود.

در این بیماری ممکن است التهاب در اثر استنشاق مواد شیمیایی مانند بخارهای سمی نیز ایجاد شود.

همچنین در موارد نادری ممکن است التهاب ریه در اثر استنشاق مواد حساسیت‌زا یا مواجهه با موادی که در محیط کار یا محیط‌های دیگر وجود دارند ایجاد گردد.



## عفونت ریه چگونه ایجاد می‌شود؟

در اثر تنفس میکرو ارگانیسمها ممکن است بیماری ایجاد شود. در موارد نادری ممکن است منبع عفونت ریه در نقطه‌ی دیگری از بدن باشد و از طریق جریان خون منجر به عفونت ریه‌ها شود. اگر به هر علتی مثلاً در اثر استفراغ، بخشی از محتویات معده وارد ریه‌ها شود نیز موجب التهاب ریه‌ها می‌شود، چون از این طریق ارگانیسمها وارد ریه‌ها می‌شوند.

## علائم عفونت ریه کدامند؟

علائم عفونت باکتریایی به صورت ناگهانی شروع می‌شود و شامل: تب و لرز، درد قفسه سینه، سرفه، تنفس سریع و احساس تنگی نفس، بروز می‌کنند گاهی ممکن است فرد مبتلا بسیار بدحال باشد.

سرفه در ابتدا ممکن است خشک باشد اما یک تا دو روز بعد سرفه همراه با خلط می‌شود. خلط معمولاً زرد رنگ است و ممکن است رگه‌های خونی داشته یا نارنجی رنگ باشد.

تنفس بیمار سریع و سطحی می‌شود و ممکن است بیمار به نفس نفس زدن بیفتد. در موارد شدید اکسیژن رسانی مناسب کاهش می‌یابد و ممکن است علائم کمبود اکسیژن در فرد بروز کند.

تنفس عمیق یا سرفه ممکن است منجر به ایجاد درد عمقی در قفسه سینه شود. این علامت ممکن است نشان دهنده ی گسترش عفونت به پرده پوشاننده ی ریه‌ها (پرده جنب) باشد.

## عفونت ریوی در چه افرادی شایع است؟

- ◀ کودکان خصوصاً آنهایی که بیماری مزمن دارند
- ◀ افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن قلبی، ریوی، کبدی، کلیوی، آسم، دیابت
- ◀ افرادی که سیگار می‌کشند
- ◀ افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند مانند افراد مبتلا به ایدز
- ◀ افراد پیر و ضعیف
- ◀ افرادی که طحال آنان به علتی با جراحی برداشته شده است
- ◀ افراد الکلی

## راههای پیشگیری از ابتلا به عفونت ریوی کرد؟

\* رعایت اصول بهداشتی: در صورت ابتلا به سرماخوردگی و سایر عفونتهای تنفسی باید نکات بهداشتی رعایت گردد تا از انتقال عوامل بیماریزا به افراد مستعد بیماری پیشگیری شود.

ترک سیگار: سیگار کشیدن بافت ریه را تخریب می‌کند و ریه را نسبت به عفونتها آسیب‌پذیر می‌کند.

\* دریافت واکسن پنوموکوک: اگر بالای ۶۵ سال دارید، سیستم ایمنی شما ضعیف شده است یا به بیماری مزمن مانند بیماری مزمن قلبی، ریوی، کلیوی، کبدی، آسم و یا دیابت دچار هستید باید واکسن پنوموکوک را دریافت کنید.

همچنین اگر به هر علتی با جراحی طحال شما برداشته شده است دریافت واکسن پنوموکوک بسیار اهمیت دارد و باید در این مورد از پزشک خود اطلاعات لازم را بخواهید.

(واکسن پنوموکوک بطور معمول هر ۵ سال یکبار تزریق می‌شود)

\* دریافت واکسن آنفولانزا: به خوبی از خود مراقبت کنید و برای پیشگیری از ابتلا به پنومونی ویروسی خصوصاً اگر آنفولانزا اپیدمی شده است واکسن آنفولانزا بزنید.

(واکسن آنفولانزا بطور معمول هر سال یکبار تزریق می‌شود)

### \* دوری از محیط و افراد آلوده تشخیص :

پس از اخذ شرح حال کامل و انجام معاینات، ممکن است با نظر پزشک اقدامات زیر برای بیمار انجام شود:

- بررسی علایم و معاینه جسمی توسط پزشک
- عکس برداری با اشعه ایکس از قفسه سینه
- کشت و آزمایشات خونی
- بررسی خلط و برونکوسکوپی

در موارد نادری ممکن است بیماری چیز دیگری باشد که علائمی شبیه به عفونت ریه را تقلید کند و به بررسی‌های بیشتر نیاز باشد.