



واحد آموزش مجانی
ارتقاء سلامت

بیمارستان شفا

کلیشاد و سوهران



بیمارستان شفا
کلیشاد و سوهران

کروپ (خروسک)

کد رسانه : Plt-Shafa-116-003



تهیه و تنظیم: واحد آموزش بگانی و ارتقاء سلامت



www.shafa-mui-ac.ir

۰۳۱۲۷۸۳۹۷ - ۸

درمان در مراکز درمانی نیز شامل:

استفاده از بخور سرد و درمان دارویی می باشد.
(بعلت اینکه عامل ایجاد کروپ عموماً ویروسی می باشد ، استفاده از درمان های دیگر از جمله آنتی بیوتیک ها، داروهای ضدسرفه ، ضداحتقان و آرام بخش ها به طور معمول برای کودکان مبتلا به کروپ توصیه نمی شود).

چه هنگامی باید به پزشک یا اورژانس مراجعه کرد؟



هر زمانی که علائم و نشانه های تشدید کروپ مشاهده شوند والدین باید سریعاً کودک را به یک مرکز درمانی منتقل نمایند. این علائم عبارتند از:

- * سختی در تنفس
- * رنگ پریدگی یا آبی تیره شدن پوست
- * حملات شدید سرفه
- * آبریزش شدید از دهان یا سختی بلع
- * عدم توانایی در صحبت کردن یا گریه، ناشی از سختی تنفس
- * صدای سوت مانند حین تنفس یا تنفس صدادار (همراه با یک صدای تیز) حین نشستن یا استراحت
- * جمع شدن یا تو کشیده شدن عضلات بین دنده ها یا بالای جناغ هنگام تنفس
- * طول کشیدن تب بیش از سه روز
- * علائم کروپ خفیف که بیش از ۷ روز ادامه داشته باشد
- * هرگونه نگرانی درمورد وضعیت کودک

تشخیص کروپ:

تشخیص کروپ غالباً براساس علائم و نشانه های بالینی است که شامل سرفه پارسی شکل و تنفس صدا دار است. این تشخیص بویژه در طی فصل های پاییز و زمستان مطرح می شود. رادیوگرافی قفسه سینه و تست های آزمایشگاه به ندرت مورد استفاده قرار می گیرند.

درمان کروپ:

این بیماری معمولاً بصورت سرپایی بهبود می یابد و در موارد بسیار نادری به بستری در بیمارستان نیاز می گردد.

نوع درمان بستگی به شدت علائم و نشانه های بیمار و وجود عوامل خطر تشدید بیماری دارد. اگر بیماری خفیف باشد به راحتی در منزل درمان می شوند و تشدید علائم و بروز عوامل خطر بیمار در بخش های اورژانس بیمارستان مورد درمان قرار گیرند.

کارهایی که میتوان در منزل برای بهبود کروپ انجام داد عبارتند از:

- باز گذاشتن پنجره در طول شب تا کودک از هوای خنک استنشاق کند
- پائین آوردن تب
- مصرف مایعات جهت کاهش خلط و سرفه
- خودداری از کشیدن سیگار در منزل(دود سیگار سبب تشدید علائم بیماری می شود)
- بالا نگه داشتن سر کودک
- والدین در طول شب حتما در اتاق کودک بخوابند تا در صورت بروز علائم سریعاً در دسترس باشند.

کروپ چیست؟

کروپ یا (خروسک) یک بیماری شایع دستگاه تنفسی در کودکان است که توسط ویروس های مختلفی ایجاد میشود. این بیماری اغلب در شیرخواران و یا نوپایان بین سنین ۶ ماه تا ۳ سال رخ می دهد و بروز آن بعد از سن ۶ سالگی نادر است. این بیماری بیشتر در فصل پائیز و اوایل زمستان ایجاد می شود و در پسر ها اندکی بیشتر از دختر ها دیده می شود.

علت:

شایعترین علت کروپ عفونت های ویروسی هستند. این ویروس ها با ایجاد التهاب و تورم در حنجره و نای سبب بروز علائم بیماری می شوند.

این ویروس ها ابتدا بینی و گلو را درگیر می کنند و سپس به حنجره و نای گسترش می یابند. با پیشرفت بیماری نای متورم می شود و فضای لازم جهت ورود هوا به ریه ها بسیار باریک می شود. اگر همزمان با این عفونت های ویروسی، عفونت های میکروبی نیز ایجاد شوند شدت بیماری بیشتر خواهد شد که نحوه درمان این عفونت های میکروبی با انواع ویروسی اساساً متفاوت است.

آیا کروپ مسری است؟

کروپ توسط ویروس هایی ایجاد می شود که به راحتی از طریق سرفه، عطسه و ترشحات تنفسی منتشر می شوند. کودکان مبتلا به کروپ حداقل تا سه روز بعد از شروع بیماری یا تا زمان قطع تب قابلیت انتقال بیماری به سایرین را دارند.

علائم:

علائم کروپ ممکن است خفیف ، متوسط و یا شدید باشد. بیماری معمولاً در شب تشدید می شود و در طول روز بهبود می یابد.

کروپ معمولاً بیماری خفیفی است و کمتر از یک هفته طول میکشد، هرچند علائم ممکن است بقدری شدید شوند که تهدیدکننده زندگی بیمار نیز باشند.



علائم این بیماری شامل:

- سختی در نفس کشیدن (تنفس صدادار، صدای خس خس، گرفتگی صدا و تنگی نفس)
- سرفه های صدادار(شبيه پارس سگ)
- تب
- زکام (علائمی مشابه علائم سرماخوردگی)
- جاری شدن آب دهان
- لکه های کوچک قرمز روی بدن ، قرمزی چشم ها
- با محدود شدن رسیدن اکسیژن به ریه ها ممکن است سطح اکسیژن خود کاهش یابد (هیپوکسی) و پوست رنگی آبی تیره پیدا کند(سیانوز)، این حالت معمولاً ابتدا در نوک انگشتان، لاله گوش، نوک بینی، لب ها و زبان دیده می شود.
- کشیده شدن عضلات بین دنده ای در حین تنفس
- با پیشرفت بیماری تنفس تندتر شده و کودک بی قرار و مضطرب می شود.

شدت کروپ:

شدت کروپ می تواند از بسیار خفیف تا بسیار شدید متغیر باشد که این امر بستگی به میزان هوایی دارد که وارد ریه می شود. قطر مجاری تنفسی (که در شیرخواران به صورت طبیعی کوچکتر است) و میزان تنگی مجاری تنفسی ناشی از التهاب عوامل اصلی تعیین کننده شدت بیماری هستند. همچنین شدت بیماری ممکن است با بیقراری کودک به میزان قابل توجهی افزایش یابد.

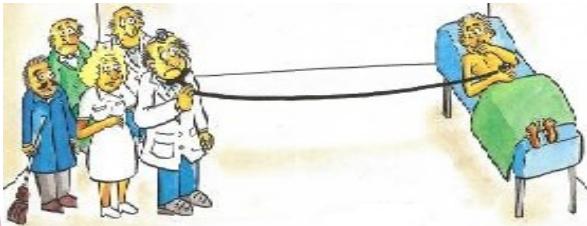
پیشگیری از کروپ:

متأسفانه، راهی برای جلوگیری از ابتلا به کروپ وجود ندارد. اما می توان با رعایت اصول ساده بهداشتی میزان انتقال ویروس را به حداقل رساند. برخی از این روش ها عبارتند از:

◀ شستن مکرر دست ها با آب و صابون



◀ جلوگیری از تماس نزدیک با بالغین و کودکانی که به عفونت های مجاری تنفسی فوقانی مبتلا هستند از جمله سرماخوردگی



◀ واکسیناسیون سالانه برعلیه آنفلوانزا در کودکان

بزرگتر از شش ماه توصیه می شود

