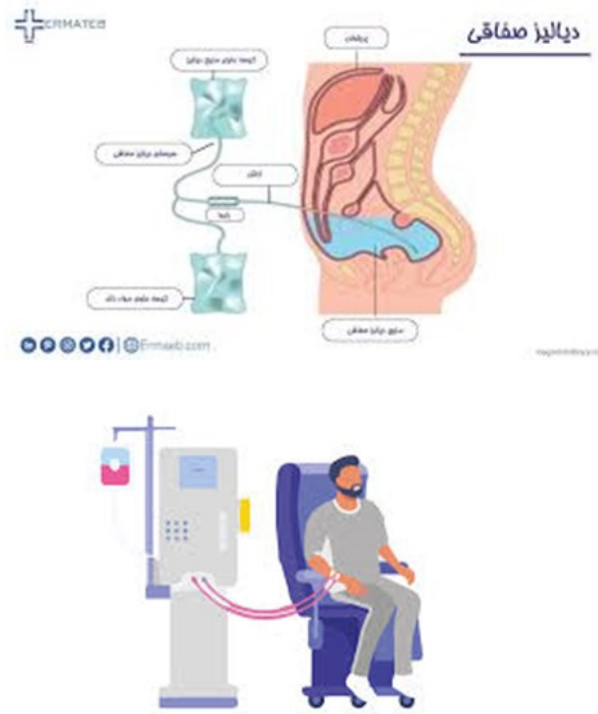


کلیه پلی کیستیک

کد رسانه : Plt-Shafa-120-004



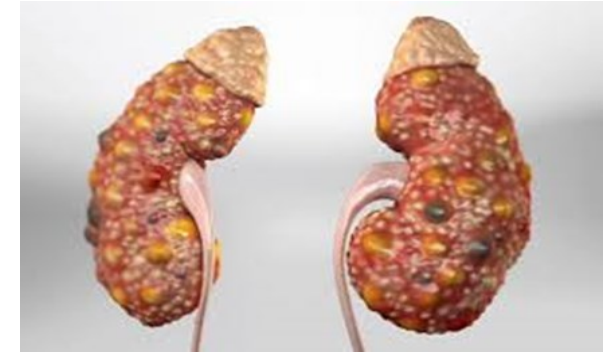
تهیه و تنظیم: واحد آموزش بحفانی و ارتقاء سلامت



خود مراقبتی کلیه پلی کیستیک

- ♦ رژیم غذایی کم نمک و کم پروتئین
- ♦ استفاده از سبزیجات و میوه های تازه
- ♦ استفاده از مکمل های آهن و مولتی ویتامین با تجویز پزشک
- ♦ انجام فعالیت در حد توان

در افراد با بیماری کلیه پلی کیستیک، کلیه ها با کیست های متعدد بزرگ شده و به این ترتیب با عملکرد طبیعی کلیه تداخل پیدا کرده که این امر می تواند منجر به نارسایی کلیه و نیاز به دیالیز یا پیوند کلیه گردد.



عوارض احتمالی کلیه پلی کیستیک

- پیشرفت به سوی نارسایی کلیه
- پیدایش سنگ کلیه
- عفونت یا پاره شدن کیست ها

درمان

اگر چه در این اختلال در غیاب عوارض، معمولاً به دارو یا مداخلات درمانی نیازی نمی باشد، اما در صورت بروز نارسایی کلیه، از همودیالیز یا دیالیز صفاقی استفاده می شود.

بیماری کلیه پلی کیستیک

بیماری کلیه پلی کیستیک یک ناهنجاری ارثی است که به پیدایش کیست هایی در کلیه ها می انجامد. این ناهنجاری سرطانی نیست و بیشتر بیماران مبتلا به آن تا بزرگسالی بی علامت بوده و پس از آن، علائم این بیماری به آهستگی ظرف حداکثر ۲۰ سال آشکار شده و پیشرفت می نماید.

علائم بیماری کلیه پلی کیستیک

اگر چه در مراحل اولیه، علائمی نظیر وجود خون در ادرار (که ممکن است فقط با بررسی میکروسکوپی قابل شناسایی باشد)؛ عفونت های مکرر کلیه؛ احساس وجود یا لمس توده ای در فضای شکم و فشارخون بالا دیده می شود؛ اما اغلب بیماران تا زمانی که بر اثر اشتغال بخش اعظم بافت طبیعی کلیه ها به وسیله کیست ها، نارسایی کلیه بروز نکند، شکایتی ندارند. در مراحل شدیدتر، این بیماری منجر به نارسایی کلیه می شود.

علائم نارسایی کلیه

- ♦ درد کمر
- ♦ خستگی و ضعف پیشرونده
- ♦ سردرد
- ♦ بوی ناخوشایند تنفس
- ♦ تهوع و استفراغ
- ♦ اسهال
- ♦ احتباس مایعات به ویژه به صورت ورم مچ پا و دور چشم
- ♦ تنگی نفس
- ♦ درد قفسه سینه
- ♦ خارش پوست
- ♦ توقف قاعدگی در خانم ها پیش از سن یائسگی

علل بروز بیماری کلیه پلی کیستیک

این بیماری ارثی و علت آن ناشناخته است. از میان مهم ترین عوامل زمینه ساز بروز این عارضه می توان به وجود سابقه بیماری در خانواده فرد اشاره کرد.

پیشگیری از بیماری کلیه پلی کیستیک

کلیه پلی کیستیک در حال حاضر قابل پیشگیری نیست. در صورتی که سابقه ابتلا به این بیماری در خانواده شما وجود دارد، توصیه می شود به منظور کشف احتمال ابتلای خود با پزشک مشورت کنید. حتی اگر در حال حاضر سالم هستید، باز هم نباید از ضرورت پیگیری های پزشکی منظم غافل شوید. در صورت وجود سابقه خانوادگی این بیماری، اکیداً توصیه می شود پیش از تشکیل خانواده و تصمیم گیری درباره تولید فرزندان، مشاوره ژنتیک را در نظر داشته باشید.

پیش آگهی

بیماری پلی کیستیک کلیه در حال حاضر غیر قابل علاج محسوب می شود. مراقبت های طبی با درمان عوارض احتمالی دخیل در بروز این بیماری، ممکن است سرعت پیشرفت آسیب کلیه را کاهش دهند. تحقیقات علمی درباره علل و درمان این بیماری ادامه دارد که نوید بخش پیدایش درمان های مؤثرتر و نهایتاً علاج قطعی این بیماری است.