



کلیشاد سوجان

بیمارستان شفا



www.shafa-mui-ac-ir

فیبریلایسیون دهلیزی

کد رسانه : Plt-Shafa-111-007



تہیہ و تنظیم: واحد آموزش بگانی و ارتقاء سلامت



آدرس: کلیشاد - بلوار بہارستان - بیمارستان شفا

۲ نمونه از این داروہا ، داروہای ضدانعقادی و ضدپلاکتی مانند وارفارین و آسپرین می باشند.

ہموارہ بہ پزشک ، دندانپزشک و داروساز خود بگوئید کہ از وارفارین یا آسپرین استفادہ می کنید.

اگر دچار ہرگونہ خونریزی یا کبودشدگی غیرطبیعی یا سایر مشکلات شدید، فوراً با پزشک خود مشورت کنید.

اگر قرص وارفارین مصرف می نمایند در فواصلی کہ پزشکتان آن را تعیین می نماید ازمایش خون (PT و INR) بدہید. این فواصل نباید بیشتر از یک ماہ باشد.

در این شرایط بہ پزشک مراجعہ کنید :

اگر شما یا یکی از اعضای خانوادہ تان علائم فیبریلایسیون دهلیزی را دارید بہ پزشک مراجعہ کنید.

اگر بہ ہنگام درمان، یکی از مشکلات زیر رخ دہد:

تغییر در تعداد ضربان قلب، ریتم، یا قدرت ضربان، درد قفسہ سینہ، تعریق، ضعف، تنگی نفس، و تورم پا و مچ پا، درد در پشت ساق پا بہ ہنگام راہ رفتن.

اگر دچار علائم جدید و غیرقابل کنترل شدہ اید، توجہ داشتہ باشید کہ داروہای مورد استفادہ در درمان ممکن است عوارض جانبی بہ ہمراہ داشتہ باشند.

درمان فیبریلایسیون دهلیزی :

اصول کلی درمان در فیبریلایسیون دهلیزی عبارتست از :

۱- کنترل تعداد ضربان قلب

۲- پیشگیری از عوارض مهم مثل تشکیل لخته و آمبولی

۳- برگرداندن ریتم قلب بہ حالت طبیعی

برخی مواقع فیبریلایسیون دهلیزی را با شوک الکتریکی کہ توسط پزشک تجویز میگردد میتوان اصلاح کرد ، ممکن است این شوک ضربان قلب را بہ شکل طبیعی درآورد.

داروہای ضد آریتمی و نامنظمی قلب جہت کمک بہ برگشت ریتم قلب بہ حالت طبیعی توسط پزشک معالج تجویز میگردد.

ممکن است داروہایی جہت آہستہ نمودن ضربان قلبتان توسط پزشک معالج شما تجویز گردد.

ممکن است نیاز بہ جراحی ، استفادہ از ضربان ساز قلب و یا سایر اعمال پزشکی بر اساس صلاحدید پزشک معالج خود داشتہ باشید.

رژیم غذایی :

اگر چاق هستید، وزن خود را کم کنید، اما از داروہای کاهش دہندہ اشتہا استفادہ نکنید. این داروہا ممکن است خود باعث بدتر شدن اختلالات ریتم قلب شوند.

برای کنترل بیماری زمینہ ساز قلب ممکن است نیاز بہ رژیم کم نمک یا کم چربی و مکمل پتاسیم وجود داشتہ باشد.

چگونہ میتوانم از خطر سکتہ مغزی پیشگیری کمک ؟

ممکن است پزشک شما داروہایی را جہت پیشگیری از ایجاد لخته خون برای شما تجویز نماید.

فیبریلاسیون دهلیزی چیست؟

در شرایط طبیعی قلب با ضربان منظمی دچار انقباض شده و سپس به حالت طبیعی باز میگردد. پمپ کردن مناسب خون توسط قلب مهم است زیرا قلب اکسیژن و مواد غذایی مورد نیاز بدن را توزیع می کند. در فیبریلاسیون دهلیزی دو حفره فوقانی قلب یعنی دهلیزهای قلب فاقد ضربان مطلوب می شوند و به جای ضربان منظم، دهلیزها به شکل غیر منظم و تند منقبض می شوند که این اتفاق میتواند سبب کاهش قدرت انقباض قلب و مشکلات متعدد از جمله کاهش حرکت خون در قلب، تشکیل لخته و رها شدن آمبولی در گردش خون و بروز سکته مغزی و آمبولی ریه گردد.

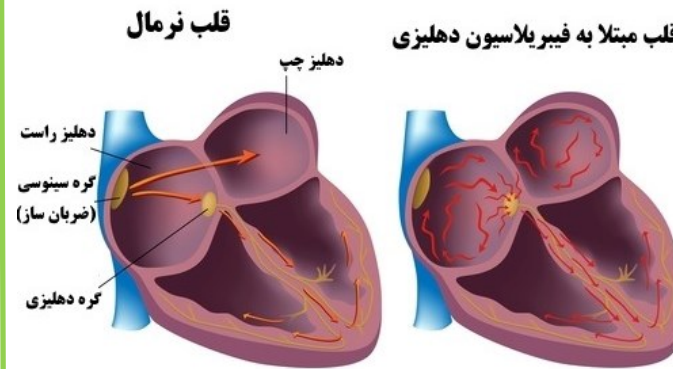
شما می توانید با فیبریلاسیون دهلیزی زندگی کنید اما این مشکل در صورت عدم درمان باعث سایر مشکلات نظیر خستگی مزمن، سنکوب، نارسایی قلبی و یا سکته مغزی می شود، اما با درمان مناسب و مراجعه منظم به پزشک مشکلات قابل کنترل می باشند.

علل شایع :

۱. پرکاری تیروئید
۲. نارسایی احتقانی قلب
۳. بیماری روماتیسمی قلب که در نتیجه تب روماتیسمی ایجاد می شود
۴. گرفتگی عروق خونرسان قلب
۵. آترواسکلروز (تصلب شرایین) در رگ های قلبی، با یا بدون سابقه سکته قلبی
۶. فشارخون بالا

علائم :

- ضربان سریع و نامنظم قلبی
- تپش قلب یا احساس ضربه سریع در داخل قفسه سینه
- سرگیجه، تعریق و درد یا فشار در قفسه سینه
- تنگی نفس، اضطراب
- خسته شدن زودرس به هنگام ورزش
- غش کردن (سنکوپ)



عوامل افزایش دهنده خطر :

۱. استرس
۲. آمبولی ریوی
۳. سیگار کشیدن
۴. مصرف الکل
۵. چاقی
۶. بیماری دریچه ای قلب؛ جراحی قلب اخیر
۷. اختلالات الکترولیتی، به خصوص کاهش پتاسیم
۸. استفاده بیش از حد از بعضی داروها، مثل هورمون های تیروئیدی، کافئین و غیره

عواقب مورد انتظار :

در حدود ۵۰٪ از بیماران، می توان با کمک شوک الکتریکی، ریتم ضربان قلب را به حالت عادی در آورد. در ۵۰٪ بقیه، بعضی از علائم را می توان با دارو کنترل کرد. کسانی که ریتم قلبشان به حالت عادی بر می گردد، عمر طولانی تر و قدرت و انرژی بیشتری دارند تا کسانی که ریتم قلبشان به صورت فیبریلاسیون دهلیزی باقی می ماند.

عوارض احتمالی :

۱. نارسایی احتقانی قلب
۲. ادم حاد ریوی (آب آوردن ریه به طور ناگهانی)
۳. ترومبوز (لخته) یا آمبولی (لخته کنده و جابجا شده) در سرخرگ ها
۴. سایر نامنظمی های ضربان قلب که شاید باعث ایست قلبی شوند

راههای پیشگیری :

۱. ترک سیگار
۲. ورزش منظم
۳. استرس حتی المقدور به حد قابل تحمل کاهش داده شود.
۴. اگر دیابت (مرض قند) دارید یا فشار خونتان بالا است، برنامه درمانی مربوطه را به دقت اجرا کنید.
۵. رعایت توصیه های ارابه شده در قسمت رژیم غذایی.