



## سپسیس (عفونت خون)

کد رسانه : Plt-Shafa-117-002



تهیه و تنظیم: واحد آموزش بچگانی و ارتقاء سلامت



### رژیم غذایی:

به بیمار جهت تقویت سیستم ایمنی توصیه می شود که از مواد غذایی حاوی ویتامین C، سیر و عسل استفاده کند.

### چه موقع باید سریع نزد پزشک رفت؟

اگر نوزاد شما کمتر از دو ماه سن دارد و دارای تب، بیحالی، کم شیر خوردن، تغییر رفتار، و یا داراری بثورات پوستی غیر عادی شده است.

اگر دچار گیجی، سرگیجه، تپش قلب، تنفس سریع، تب، لرز، و بثورات جلدی شده اید.



### پیشگیری:

مهم ترین راه پیشگیری، جلوگیری از بروز هر گونه عفونت در بدن می باشد. اگر هم عفونت رخ داد باید سریعاً آن را درمان کرد تا وارد گردش خون نشود.

با انجام به موقع برنامه های واکسیناسیون کودکان، این عفونت کاهش می یابد.

عفونت های مرتبط با بیمارستان که منجر به عفونت خون می گردند، با رعایت بهداشت و شستن دست ها کاهش می یابند.

### درمان:

معمولاً فرد بیمار در بیمارستان و در بخش مراقبت های ویژه بستری می شود.

بیمار نیاز به ماسک اکسیژن دارد.

آنتی بیوتیک تزریقی برای بیمار تجویز می شود.

پزشک ممکن است سرم نمکی و داروهایی برای افزایش فشار خون تجویز کند.

اگر عفونت در شکم وجود داشته باشد، عمل جراحی برای تخلیه عفونت لازم می باشد.

بنا به شدت و اثر عفونت خون، ممکن است دیالیز کلیه لازم باشد.

## عفونت خون یا سپسیس چیست؟

به معنای پاسخ بدن به عفونتی است که در کل خون و بافت ها انتشار پیدا کرده است. بدن یک سری پاسخ های التهابی در برابر عفونت از خود نشان

می دهد که بتواند آن را کنترل کند، اما از طرف دیگر ممکن است این پاسخ ها به خود بدن نیز آسیب برساند.

در سپسیس باکتری ها وارد خون می شوند و سمی تولید می کنند که باعث انتشار وسیع التهاب در ارگان های بدن شده و درجه حرارت بدن فرد، فشار خون و عملکرد ریه ها و دیگر ارگان ها به سرعت تغییر می کند.

این بیماری بسیار خطرناک است، زیرا اگر درمان نشود بر روی کلیه ها، ریه ها، مغز و گوش اثرات خطرناکی خواهد گذاشت و می تواند منجر به بروز شوک، اختلال عملکرد اعضای مختلف بدن، ناتوانی دائمی و یا مرگ شود.

## چه افرادی در معرض خطر عفونت خون هستند؟

۱. افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیف می باشند :  
ضعیف شدن سیستم ایمنی می تواند در اثر بیماری ها (مانند دیابت و ایدز) و یا داروها (مانند شیمی درمانی و استروئیدها) باشد. استفاده از داروهای قوی در بیماران سرطانی و پیوند عضو موجب ضعف شدن سیستم ایمنی می گردد.

## ۲. نوزادان :

از آنجایی که هنوز سیستم ایمنی بدنشان تکامل نیافته است، نیز جزو افراد در معرض خطر می باشند.

۳. افراد مسن و افرادی که دارای بیماری مانند دیابت می باشند.

۴. افراد بستری در بیمارستان نیز در معرض خطرند، زیرا تزریق وریدی، زخم های جراحی و یا زخم های بستر موجب عفونت خون می گردد.

۵. افرادی که طحال خود را با جراحی درآورده اند، زیرا طحال با عفونت ها می جنگد.

۶. افرادی که دارای سوختگی و یا جراحی شدید شده اند.

## علائم عفونت خون:

از آنجا که عفونت خون می تواند در هر منطقه ای از بدن رخ بدهد، علائم مختلفی دارد. تنفس تند و تغییر در وضعیت روانی از قبیل کاهش سطح هوشیاری و گیجی ممکن است از اولین نشانه های عفونت خون باشد.

سایر علائم عبارتند از:

- تب، البته برخی مواقع دمای بدن طبیعی و یا حتی پایین می باشد.
- لرز
- ضربان سریع قلب
- افت فشار خون
- سردرگمی و سراسیمه بودن
- تهوع و استفراغ

- سرگیجه
- کاهش ترشح ادرار
- اسهال
- بثورات پوستی
- بثورات قرمز رنگ و یا نقاط قرمز رنگ در بدن
- درد مفاصل مچ دست، آرنج، پشت، ران، زانو و مچ پا

## راههای تشخیص عفونت خون:

\* آزمایش کشت خون

\* آزمایش خلط، ادرار، مایع نخاع و یا محتویات آبسه

\* تصویربرداری با اشعه X از قفسه سینه برای بررسی ذات الریه

\* سی تی اسکن از شکم

