

راهنمای اکسیژن درمانی در منزل

درگیری ریوی در بیماران مبتلا به کرونا سبب کاهش سطح اکسیژن خون می‌شود. و به صورت تنگی نفس، گاهی سرفه و کاهش سطح اکسیژن خون خود را نشان دهد. درگیری ریوی از روز ششم و هفتم آغاز می‌شود و تا روز دهم و یازدهم ادامه پیدا می‌کند که توصیه می‌شود بیماران پس از تشخیص ابتلا، اقدام به اندازه‌گیری سطح اکسیژن خود توسط دستگاه پالس اکسیمتر (دستگاهی کوچک برای اندازه‌گیری میزان اکسیژن خون) نمایند و اگر سطح اکسیژن زیر ۹۳ درصد بود باید به مرکز درمانی مراجعه نمایند.

میزان طبیعی اکسیژن خون انسان حدود ۹۷ درصد است، مگر اینکه از قبل بیماری زمینه‌ای ریوی وجود داشته باشد. در صورتیکه سطح اکسیژن به زیر ۹۰ درصد کاهش یابد، نگران کننده است، چرا که ممکن است بر میزان اکسیژنی که باید به مغز و سایر اندام‌های حیاتی برسد، تأثیر بگذارد. در این شرایط افراد دچار گیجی و خواب‌آلودگی می‌شوند. در صورت کاهش اکسیژن به زیر ۸۰ درصد، وضعیت بیمار خطرناک است و احتمال آسیب به اندام‌های بدن افزایش می‌یابد.

توجه داشته باشید بدون دستور پزشک یا به توصیه‌ی دیگران به هیچ وجه اقدام به اکسیژن درمانی بیمار در منزل نکنید و در صورت بروز تنگی نفس در بیمار سریعاً او را به مرکز درمانی منتقل نمایید.

نکته :

*میزان لیتر اکسیژن دریافتی را از پزشک سوال کنید. از وسیله‌ی مناسب مثل کانولا یا ماسک طبق نظر پزشک استفاده کنید.

*لوله بینی و ماسک را دو بار در هفته با آب و صابون بشوید و خشک نمایید. حین دریافت اکسیژن، بیمار در دهان و بینی خود احساس خشکی خواهد کرد، بنابراین چند بار در روز دهان و بینی بیمار را با آب شستشو دهید.

در صورت احساس بی‌قراری،

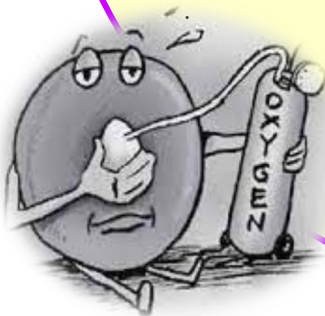
سفتی در تنفس و کبود شدن لبها و زیر ناخن

سریعاً به مرکز درمانی مراجعه نمایید.

تهیه کننده:

واحد آموزش همگانی

و ارتقاء سلامت



راهنمای استفاده از کپسول اکسیژن در منزل

- جهت استفاده از کپسول، ابتدا توسط آچار مانومتر را به خروجی کپسول متصل کنید.
- بعد از وصل شدن مانومتر شیر کپسول را باز نموده و عقربه مانومتر را بررسی نمایید.
- عقربه مانومتر زمانی که کپسول پر باشد بالای ۱۰۰ بار را نشان می دهد و زمانی که عقربه زیر ۵۰ بار باشد حجم داخل کپسول رو به اتمام است و نیاز به شارژ مجدد دارد.
- مخزن رطوبت مانومتر را تا خط نشان یا در حد دو بند انگشت از آب مقطر یا آب جوشیده سرد شده جهت افزایش رطوبت رسانی داخل کپسول پر نمائید و روزانه با آب جدید تعویض نمایید. (در شرایط کرونا نیاز به پر کردن مخزن با آب نیست و اکسیژن خشک کفایت می کند)
- جهت رساندن اکسیژن به بیمار پیچ تنظیم اکسیژن روی مانومتر را باز نموده و به وسیله ی توپ شناور میزان اکسیژن را تنظیم نمائید که بر اساس لیتر در دقیقه می باشد.
- برای اطمینان از صحت عملکرد اکسیژن سر شیلنگ اکسیژن را داخل یک ظرف آب بگذارید. اگر حباب تولید شد دلیل بر آن است که جریان اکسیژن برقرار است.
- مدت زمان استفاده از کپسول اکسیژن ۱۰ لیتری با فشار ۱۰۰ بار پر شده است با میزان ۱ تا ۲ لیتر در دقیقه ۵ ساعت مداوم می باشد و پس از آن کپسول خالی می شود.

☞ در زمانی که از اکسیژن استفاده نمی کنید، تماماً شیر کپسول را ببندید تا از نشتی و هالی شدن کپسول جلوگیری شود.

- در کنار کپسول اکسیژن از الکل، تینر، روغن، بنزین و دیگر مواد قابل اشتعال استفاده نکنید.
- در نزدیک کپسول از سیگار، فندک و بخاری استفاده نکنید.
- برای جلوگیری از افتادن و ضربه خوردن کپسول، آنرا بر روی پایه قرار دهید یا در کنار تخت محکم ببندید.
- هرگز با دسته های چرب و روغنی به کپسول دست نزنید و خروجی کپسول را به هیچ عنوان روغن کاری نکنید و نوار تفلون نبندید.

