



موضوع: واریکوسل

شرح بیماری

کیسه ی بیضه، کیسه ای پوستی است که بیضه ها را داخل خود نگه می دارد. این کیسه همچنین حاوی سرخرگ ها و سیاهرگ هایی است که خون را به غدد تناسلی می رسانند. اختلال در عملکرد یک سیاه رگ داخل کیسه ی بیضه می تواند منجر به واریکوسل شود. اکثر وقت ها واریکوسل اصلاً مشکلی ایجاد نمی کند و بی زیان است. ولی بعضی واریکوسل ها می توانند سبب درد و مشکلات باروری شوند. احتمال پیدایش واریکوسل در بیضه چپ بیش تر است. تشخیص واریکوسل با معاینه ی فیزیکی توسط پزشک و سونوگرافی انجام می شود.

مراقبت بعد از عمل جراحی

۱. حدود چند ساعت پس از عمل می توانید روی تخت بنشینید و سپس با کمک همراه راه بروید. ولی بهتر است تا ۲۴ ساعت اول بعد از عمل فعالیت محدود داشته و فقط در موارد ضروری (مثلاً برای رفتن به دستشویی) از جای خود حرکت کنید.
۲. حدود ۶ ساعت پس از عمل می توانید بتدریج از مایعات استفاده کنید.
۳. پانسمان را ۱ تا ۲ روز بعد از عمل بردارید و اگر ترشحاتی وجود نداشته باشد، می توانید به حمام بروید. سپس محل عمل را خشک نگه دارید و دیگر نیازی به پانسمان نیست.
۵. قرمزی خفیف و یا تغییر رنگ جزئی ممکن است در محل برش عمل جراحی بوجود بیاید که خودبخود بهبود می یابد.
۵. احساس سفتی اطراف و زیر محل عمل تا ۳ هفته بعد، از بین خواهد رفت.
۶. تا چند روز بعد از عمل، ترشح مقدار کمی از مایع کمرنگ طبیعی است. محل را تمیز و خشک نگه دارید.
۷. بخیه ها، بسته به نظر پزشک پس از ۷ الی ۱۰ روز خارج می شوند.
۸. از ۲ تا ۳ روز پس از عمل می توانید به فعالیتهای عادی بازگردید.
۹. طی یک تا دو هفته اول بعد عمل جراحی، باید از انجام کارهای سنگین خودداری کنید ولی پس از آن ورزش و فعالیت سنگین موجب عود واریکوسل نمی شود و بلامانع است.
۱۰. بسته به نیاز، مسکن و آنتی بیوتیک توسط پزشک تجویز می شود و در صورتی که عمل به علت ناباروری بوده است، داروهای دیگری هم بعداً لازم است.
۱۱. در صورت وجود علائم زیر پس از عمل، فوراً به پزشک معالج مراجعه نمائید:
گرم، قرمز، متورم و دردناک شدن محل جراحی، تب بالاتر از ۳۸ درجه، خونریزی یا ترشح زیاد از محل عمل، تورم شدید در ناحیه عمل یا اطراف بیضه ها.

