



موضوع : لیپوساکش

شرح بیماری

لیپوساکشن یک روش جراحی است که توسط آن چربی اضافی از نواحی مختلف بدن (شکم، باسن، ران، بازو و ...) خارج می شود. لیپوساکشن به عنوان روشی برای کاهش وزن کلی یا جایگزینی برای کاهش وزن در نظر گرفته نمی شود. اگر اضافه وزن دارید بهتر است برای کاهش وزن ورزش کنید و رژیم غذایی خود را تغییر دهید.

مراقبت بعد از عمل جراحی

۱. به توصیه های بعد از عمل جراحی توسط پزشک، کاملاً توجه کنید و آنها را به دقت انجام دهید.
۲. یک نفر همراه شما باشد تا بتواند شما را تا منزل همراهی کند و حداقل بعد از عمل به مدت ۲۴ ساعت از شما مراقبت نماید.
۳. ۲۴ ساعت اول پس از عمل جراحی استراحت کنید و سر را بالا قرار دهید. سپس از تخت خارج شوید و راه بروید. از خوابیدن به پهلوها یا روی شکم خودداری کنید.
۴. در زمانهایی که در رختخواب هستید، بطور مرتب مچ پای خود را خم و راست کنید و از همراه خود بخواهید تا پشت ساق پایتان را ماساژ دهد.
۵. رژیم غذایی خود را با مایعات شروع کرده و در صورت تحمل آن، رژیم معمولی و ترجیحاً کم نمک را آغاز نمایید. قند مصرفی را کاهش دهید و غذاهای پرپروتئین مصرف کنید.
۶. گن فشاری یا بانداز کشی را برای ۲ تا ۳ روز دست نزنید. در روز سوم بعد از عمل جراحی، شما به طور موقت آنرا برداشته و دوش بگیرید. گن یا بانداز خود را بشویید و سپس مجدداً آنرا بپوشید. (توجه داشته باشید تا زمانی که دکتر توصیه کرده است از گن استفاده کنید).
۷. حدود ۳ تا ۵ روز پس از جراحی شما دچار کبودی و قرمزی پوست خواهید شد که به تدریج از بین می رود.
۸. داروهای ضد درد یا آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را بموقع مصرف کنید.
۹. یک هفته یا بیشتر بعد از جراحی باید به فعالیت های عادی زندگی برگردید.
۱۰. از مصرف سیگار و الکل برای حداقل هفته ۴ پس از عمل، بخصوص مصرف همزمان آن با داروهای مسکن خواب آور خودداری کنید.
۱۱. از مصرف آسپرین و داروهای مشابه آن خودداری کنید و درمورد مصرف آن با پزشک هماهنگ کنید.
۱۲. روزانه از آب، شیر کم چرب، میوه و آبمیوه های طبیعی استفاده کنید.
۱۳. بعد از لیپوساکشن از پوشیدن هر چیزی که وظیفه ی نگه داشتن را بر عهده دارد (مانند کمربند) باید خودداری کنید.
۱۴. برای کمک به بهبود جای زخم، پزشک برای شما پماد های درمانی تجویز می کند. بطور صحیح و در زمان مناسب از آنها استفاده کنید.
۱۵. خارش محل زخم یکی از نشانه های بهبود جای زخم است ولی می توانید به جراح پلاستیک خود اطلاع دهید و برای این عارضه نیز دارو دریافت نمایید.
۱۶. در صورت تورم، قرمزی و درد شدید در محل عمل، تب بالای ۳۸ درجه، خونریزی یا ترشح بدبو، زرد یا سبز رنگ، تنگی نفس و درد قفسه سینه و یا درد زیادی که با مسکن کاهش نمی یابد به پزشک مراجعه نمایید.

