



موضوع: فتق اینگوئینال

شرح بیماری

فتق یعنی بیرون زدگی بخشی از احشاء داخل شکم از جدار شکم فتق ممکن است در هر قسمتی از جدار شکم ایجاد شود ولی بیشتر در ناحیه کشاله ران پدید می آید. فتق ممکن است از دوران جنینی وجود داشته باشد. گاهی به دلیل ضعیف شدن عضلات جدار شکم یا افزایش فشار داخل شکم (ناشی از کار سنگین، سرفه های شدید، انسداد مسیر ادرار یا یبوست مزمن) در سنین بالاتر بروز می کند. معمولاً درد خفیف و مبهمی در ناحیه کشاله ران وجود دارد که در حالت ایستاده و هنگام اجابت مزاج یا برداشتن اجسام سنگین بیشتر می شود. در صورت پیشرفت فتق و عدم درمان بموقع، ممکن است منجر به انسداد روده شود و نیاز به جراحی اورژانسی دارد. استفاده از فتق بند اگرچه در مراحل ابتدایی موثر است، ولی به هیچ وجه توصیه نمی شود زیرا احتمال عوارض بعد از عمل بیشتر است.

مراقبت بعد از عمل جراحی

۱. تا زمانی که به شما اجازه داده نشده است ناشتا بمانید.
۲. رژیم غذایی خود را ابتدا با مایعات و سپس با غذای سبک شروع کنید.
۳. طبق دستور پزشک معمولاً ۸-۱۲ ساعت بعد از عمل از تخت خارج نشوید. پس از اجازه ی پزشک هرچه سریعتر از تخت خارج شوید و راه بروید. راه رفتن به بهبودی شما کمک می کند.
۴. برای کم کردن درد (با نظر پزشک و بسته به نوع فتق) شورت تنگ بپوشید.
۵. در صورت وجود درد، تهوع و استفراغ یا هر علامت غیر عادی دیگری به پرستار اطلاع دهید.
۶. بعد از ترخیص از بیمارستان، پانسمان محل عمل را بصورت یک روز درمیان تعویض کنید.
۷. در صورت خشک بودن محل زخم و نداشتن التهاب و قرمزی، می توانید پانسمان را بردارید و حمام بروید و دیگر نیازی به پانسمان مجدد نیست. (محل زخم را تمیز و خشک نگه دارید)
۸. بخیه ها معمولاً ۷-۱۰ روز بعد از عمل جراحی کشیده می شوند.
۹. از غذاهای پرفایبر مانند میوه و سبزیجات تازه برای پیشگیری از یبوست استفاده کنید.
۱۰. از خوردن غذاهای نفاخ خودداری کنید.
۱۱. داروهای تجویز شده توسط پزشک را بموقع مصرف کنید.
۱۲. فعالیت های عادی خود را از ۳ تا ۵ روز بعد از عمل شروع کنید. ولی از بلند کردن اجسام سنگین با وزن بیش از ۵ کیلوگرم تا ۶ هفته خودداری کنید.
۱۳. به مدت ۶ هفته از سرفه کردن، زور زدن، کشش بدن و تمرینات ورزشی سنگین خودداری کنید.
۱۴. در حین سرفه و عطسه و سکسکه با دست یا بالش محل عمل جراحی را ثابت نگهدارید.

