



موضوع: جراحی شکستگی

مراقبت بعد از عمل جراحی

۱. به توصیه های بعد از عمل جراحی توسط پزشک و پرستار، کاملاً توجه کنید و آنها را به دقت انجام دهید.
۲. تا زمانی که پزشک توصیه نموده است از خوردن و آشامیدن خودداری نمایید و پس از آن ابتدا مایعات مصرف کنید و در صورتی که مشکلی نداشتید مصرف غذاهای سبک را شروع کنید.
۳. غذاهای پرپروتئین، پر کالری و سرشار از ویتامین مانند سبزیجات و مرکبات و آب میوه های تازه برای شما مفید است.
۴. تا زمانی که پزشک اجازه نداده است در تخت استراحت کنید. برای جلوگیری از لخته شدن خون در پا یا ضعف عضلات، اندام های سالم را در تخت حرکت دهید.
۵. در صورتی که دست یا پای شما آتل یا گچ گرفته شده زیر آن را بالش گذاشته و بالا نگه دارید و بطور مرتب حس و حرکت انگشتان خود را کنترل کنید و در صورت هرگونه مشکل به پرستار و پزشک اطلاع دهید.
۶. در صورتی که دست یا پای شما آتل یا گچ گرفته شده است و درد بسیار شدیدی در آن ناحیه دارید که با مسکن کمتر نمی شود و یا دچار کبودی در آن عضو شدید، سریعاً به پرستار اطلاع دهید.
۷. در صورتی که به پای شما وزنه متصل شده است، به هیچ وجه اندام خود را تکان ندهید، به وزنه ها دست نزنید و آنها را جابجا نکنید و در صورت بروز مشکل به پرستار اطلاع دهید.
۸. در صورتی که بعد از عمل اندام شما ورم داشت، میتوانید طبق دستور پزشک و پرستار از کیسه ی یخ استفاده کنید.
۹. ممکن است قبل از عمل برای شما سوند ادراری گذاشته شود، از سوند مراقبت کنید، قبل از پرشدن کامل کیسه باید آنرا تخلیه کنید. از کشیده شدن سوند خودداری کنید و کیسه را پایین تخت آویزان کنید.
۱۰. در زمان ترخیص در خصوص چگونگی مراقبت از خود و زمان مراجعه بعدی به پزشک از پرستار و پزشک سوال کنید.
۱۱. آب و مایعات فراوان مصرف کنید.
۱۲. در صورتیکه گچ یا آتل گچی دارید میتوانید آنرا بطور کامل در نایلون بپیچید و حمام کنید. توجه داشته باشید نباید گچ و آتل را مستقیماً زیر دوش حمام قرار دهید و از خیس شدن آن خودداری نمایید.
۱۳. در صورتیکه لبه های گچ نمناک یا خیس شد ابتدا سریعاً آنرا با حوله خشک کنید و سپس با سشوار و با درجه ی سرد آن، گچ را خشک کنید.
۱۴. به هیچ عنوان از اجسام نوک تیز برای برطرف کردن خارش زیر پوست گچ استفاده نکنید.
۱۵. بر روی عضوی که دارای گچ یا آتل است فشار وارد نکنید و با آن راه نروید.
۱۶. در صورت نیاز به تعویض پانسمان طبق نظر پزشک به بیمارستان مراجعه نمایید.
۱۷. داروهای تجویز شده از طرف پزشک معالج (آنتی بیوتیک ها، ضد دردها، ضد التهاب و ...) را باید در فاصله زمانی معین و یک دوره کامل مصرف نمایید.
۱۸. در صورت وجود هر گونه قرمزی، تورم، حساسیت و یا ترشح چرکی از محل زخم، بروز تب، درد شدیدی که با مسکن تسکین پیدا نکند، شکستن گچ یا آتل و خیس شدن آن سریعاً به پزشک معالج و یا مراکز درمانی مراجعه کنید.

