



موضوع: بلفاروپلاستی

بلفاروپلاستی یا جراحی پلاستیک پلک ها یکی از انواع جراحی زیبایی صورت می باشد که به منظور جوانسازی یا بهبود ظاهر پلک های بالا یا پایین انجام می گیرد. بلفاروپلاستی شامل حذف پوست، عضلات و چربی اضافه از پلک ها می شود.

مراقبت بعد از عمل جراحی

۱. **بخیه ها** در دو نوع جذبی و کشیدنی هستند. اگر بخیه از نوع جذبی نباشد بعد از تقریباً یک هفته باید جهت کشیدن بخیه ها به پزشکتان مراجعه کنید.
 ۲. روز بعد از عمل، محل زخم را توسط گاز استریل مرطوب و سرم شستشو به آرامی تمیز کنید و به آهستگی لخته های خون را جدا نمایید.
 ۳. تا ۵ روز پس از عمل جراحی حمام نروید.
 ۴. دارو های تجویز شده را به موقع و منظم مصرف کنید. در این مدت هیچ داروی اضافی را به صورت خودسرانه و بدون مشورت با پزشک مصرف نکنید. حدود یک هفته از مصرف آسپرین، ایبوپروفن، ناپروکسن و سایر داروها یا مکمل های گیاهی جلوگیری کنید زیرا ممکن است خونریزی را افزایش دهد. در صورت نیاز از استامینوفن (تیلنول) برای کنترل درد استفاده کنید.
 ۵. گاهی فرد پس از جراحی احساس کشیدگی در پلک ها میکند. این مساله امری طبیعی است. برای رفع این مشکل پزشک پماد های چرب کننده ای را برای بیمار تجویز میکند تا هنگام پلک زدن اذیت نشود.
 ۶. جهت رفع احساس سوزش، خارش و خشکی در چشم ها، پزشک قطره های چشمی مانند اشک مصنوعی به بیمار توصیه میکند.
 ۷. برای جلوگیری از عفونت باید پماد های آنتی بیوتیک موضعی را روی بخیه ها بمالید. این پماد ممکن است کمی باعث تاری دید شما شود که بسیار طبیعی است.
 ۸. برای از بین بردن جای برش و همچنین بخیه میتوانید از پزشکتان بخواهید که پمادی مخصوص را به شما معرفی کند.
 ۹. یکی از عوارض جراحی پلک، سیاهی و تیرگی زیر چشم است. برای کاهش آن میتوانید از کمپرس یخ به مدت ۴۸ ساعت بصورت متناوب بر روی پلکتان استفاده کنید و چند بار این عمل را تکرار کنید. اگر این تیرگی ماندگار بود به پزشکتان مراجعه کنید.
 ۱۰. در هفته های اول چشم بسیار حساس است و گاهی با اشک، تاری و دو بینی همراه است. به همین دلیل باید خوب استراحت کنید، چشمانتان را زیاد حرکت ندهید، در زمان استراحت طاق باز بخواهید و چند بالش زیر سرتان بگذارید (مخصوصاً روز اول پس از جراحی).
 ۱۱. از مالیدن چشمان خودداری کنید. به مدت یک هفته از بلند کردن اجسام سنگین، شنا، فعالیت های شدید و آهسته دویدن خودداری کنید.
 ۱۲. در چند هفته اول برای جلوگیری از خشکی چشم و اذیت شدن پلک ها بهتر است به مانیتور و تلویزیون نگاه نکنید و کتاب و روزنامه نخوانید تا مجبور نباشید سرتان را پایین نگه دارید. برای محافظت از پوست پلک هادر برابر آفتاب و باد از عینک های آفتابی تیره استفاده کنید.
 ۱۳. روزانه مایعات زیادی مصرف کنید. مصرف سبزیجات و میوه های تازه میتواند اثر دارو های مسکن، کم آبی بدن و کم تحرکی را بر سیستم گوارش کاهش دهد.
 ۱۴. در طول دوره بهبودی از استعمال دخانیات و همچنین مصرف الکل بپرهیزید.
 ۱۵. شما میتوانید بعد از هفته اول به محل کارتان بروید و فعالیت های روزانه خود را از سر بگیرید.
- اگر در دوره نقاهت شما دچار یکی از مشکلات زیر شدید حتماً پزشکتان را مطلع کنید تا وضعیت شما بررسی شود:**
- درد شدید که با خوردن مسکن آرام نمیشود، افزایش تورم و کبودی، حساسیت به دارو و قطره ها و ایجاد سردرد، حالت تهوع و لرز، تب بالای ۳۸ درجه، خون ریزی از محل جراحی، خارج شدن ترشحات زرد و سبز از محل برش، تنگی نفس، بی حسی و بیحرکتی
- نتیجه نهایی جراحی زیبایی پلک بعد از یک سال معلوم خواهد شد پس در دیدن نتیجه عجله نکنید و صبور باشید و در این مدت از چشمانتان محافظت کنید. و نکاتی که در مراقبت های بعد از جراحی پلک گفتیم را رعایت کنید.

