



موضوع : آپاندیسیت

شرح بیماری

آپاندیس زائده ایست در قسمت ابتدایی روده بزرگ که کار شناخته شده ای ندارد و گرفتگی مجرای داخلی آن ایجاد آپاندیسیت می کند. این بیماری شایع ترین بیماری جراحی است. سنین شایع آن دهه دوم و سوم زندگی می باشد. علت بیماری گرفتگی مجرای داخل آپاندیس با مدفوع ، انگل های کرمی ، جسم خارجی و ... که این گرفتگی منجر به التهاب آپاندیس و ایجاد علائم می شود.

مراقبت بعد از عمل جراحی

۱. در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ پرهیز کرده و رژیم غذایی حاوی پروتئین (گوشت) و ویتامین ث (میوه و سبزیجات) مصرف نمایید.
۲. از رژیم غذایی نرم شامل گوشت تازه ، مرغ ، ماهی ، سبزیجات پخته شده استفاده کنید.
۳. استحمام از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و بصورت روزانه انجام شود.
۴. زخم را باز و خشک نگهداری کنید.
۵. از مصرف غذاهای نفاخ بپرهیزید. (مانند: حبوبات، کلم، تربچه و ...)
۶. از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.
۷. جهت کشیدن بخیه ها ۱۰-۷ روز بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.
۸. در صورت تب ولرز، تعریق شدید، بی اشتها، اسهال، قرمزی، حساسیت، تورم و ترشح از زخم به پزشک مراجعه کنید.
۹. داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف نمایید.
۱۰. کارهای شخصی خود را می توانید انجام دهید.
۱۱. پس از ۲ الی ۴ هفته با نظر پزشک معالج فعالیت عادی را می توانید شروع نمایید.
۱۲. از انجام کارهای سنگین مانند بلند کردن اشیاء سنگین و تمرینات ورزشی خشن طی ۶ هفته اول بعد از عمل جراحی خودداری کنید.

